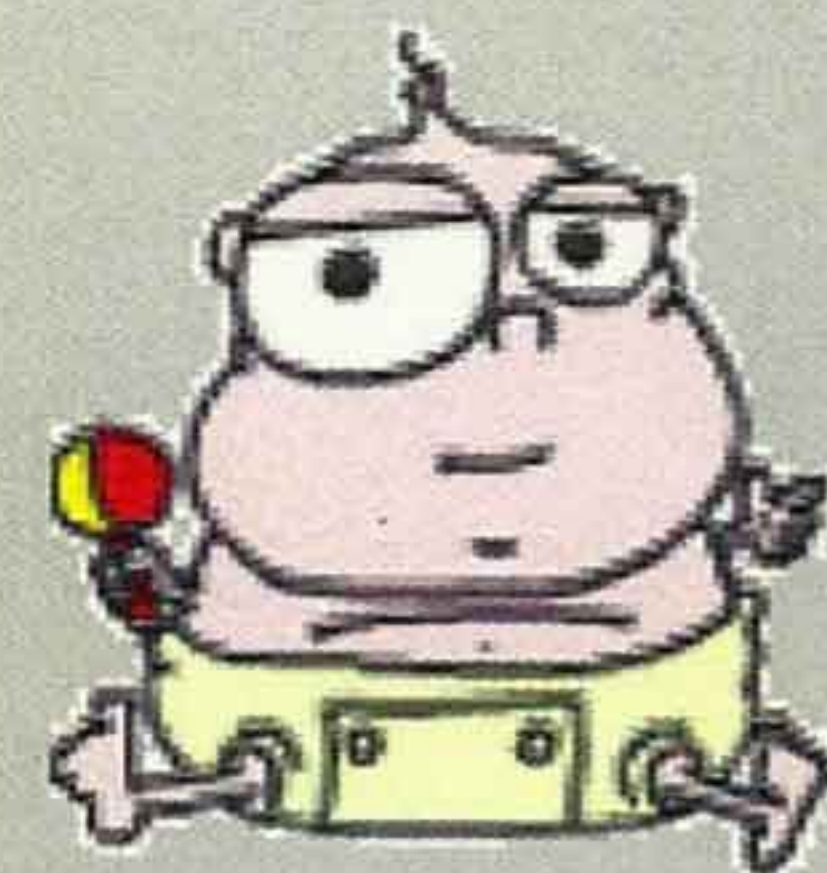




PURES



-
- **LUNES:**
 - Judías verdes
 - Patatas
 - Zanahorias
 - Puerros
 - Pescado.
 - **MARTES:**
 - Judías verdes
 - Patatas
 - Puerros
 - Zanahorias
 - Calabacín
 - Pollo.
 - **MIERCOLES:**
 - Patatas
 - Puerros
 - Zanahorias
 - Judías verdes
 - Ternera.
 - **JUEVES:**
 - Zanahorias
 - Patatas
 - Judías verdes
 - Puerros
 - Calabaza
 - Pavo.
 - **VIERNES:**
 - Judías verdes
 - Patatas
 - Zanahorias
 - Puerros
 - Calabacín
 - Pollo.
 - **POSTRE:**
 - Yogur.

lunes / monday	martes / tuesday	miércoles / wednesday	jueves / thursday	viernes / friday
3	4	5	6	7
10 Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Calabacín salteado Fruta de temporada - Pan <i>Stewed potatoes with vegetables</i> <i>Beef hamburger in sauce</i> <i>Sauteed courgette</i> <i>Seasonal fruit - Bread</i>	11 Lentejas con chorizo Filete de pescado blanco a la romana Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan <i>Lentils with spanish sausage</i> <i>Floured white fish filet</i> <i>Salad of lettuce and corn</i> <i>Fruit yogurt</i> <i>Bread</i>	12	13 Puré de verduras Albóndigas de ternera en salsa Panaché de verduras Fruta de temporada Pan <i>Vegetables mashed</i> <i>Beef meatballs in sauce</i> <i>Panache of vegetables</i> <i>Seasonal fruit</i> <i>Bread</i>	14 Alubias pintas con arroz Tortilla de patata con jamón york Patatas fritas Yogur sabor - Pan <i>Light speckled kidney beans with rice</i> <i>Potato and ham omelette</i> <i>Fried potatoes</i> <i>Fruit yogurt - Bread</i>
17 Macarrones con tomate Rabas de calamar rebozadas Patatas chips Fruta de temporada - Pan <i>Macaroni with tomato</i> <i>Floured squid</i> <i>Chips potatoes</i> <i>Seasonal fruit - Bread</i>	18 Crema de calabacín Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan <i>Courgette cream</i> <i>Chicken filet in sauce</i> <i>Lettuce salad</i> <i>Fruit yogurt</i> <i>Bread</i>	19 Patatas con pescado y verduras Filete de pescado blanco en salsa marinera Ensalada de lechuga con tomate Fruta de temporada - Pan <i>Potatoes with fish and vegetables</i> <i>White fish filet in marinara sauce</i> <i>Lettuce salad with tomato</i> <i>Seasonal fruit - Bread</i>	20 Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan <i>Cocido soup</i> <i>Complete cocido</i> <i>Fruit yogurt</i> <i>Bread</i>	21 Arroz con tomate Ternera asada en su jugo Panaché de verduras Fruta de temporada Pan <i>Rice with tomato</i> <i>Roasted beef in its sauce</i> <i>Panache of vegetables</i> <i>Seasonal fruit</i> <i>Bread</i>
24 Sopa de picadillo Chuleta de sajonia a la plancha Cachelos Yogur sabor Pan <i>Picadillo soup</i> <i>Grilled gammon</i> <i>Cachelos</i> <i>Fruit yogurt</i> <i>Bread</i>	25 Crema de verduras Filete de pollo a la manzana Puré de manzana Fruta de temporada Pan <i>Vegetables cream</i> <i>Chicken filet to apple</i> <i>Apple puree</i> <i>Seasonal fruit</i> <i>Bread</i>	26 Lentejas con verduras Tortilla de patata Tomate frito Yogur sabor Pan <i>Lentils with vegetables</i> <i>Potato omelette</i> <i>Fried tomato sauce</i> <i>Fruit yogurt</i> <i>Bread</i>	27 Espirales con tomate y jamón york Filete de pescado blanco a la romana Ensalada de lechuga Fruta de temporada - Pan <i>Spiral pasta with tomato and ham</i> <i>Floured white fish filet</i> <i>Lettuce salad</i> <i>Seasonal fruit - Bread</i>	28 Garbanzos con verduras Croquetas y empanadillas Patatas dado Fruta de temporada Pan <i>Chickpeas with vegetables</i> <i>Croquettes and small pies</i> <i>Potatoes in dices</i> <i>Seasonal fruit</i> <i>Bread</i>
31				