

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

AMPA CURSO 2023/2024

Estimados padres y queridos alumnos:

A partir de hoy tenéis a vuestra disposición el documento que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso vais a tener a vuestra disposición. Desaparece la actividad Fotografía y Vídeo con Móvil y Art and Play y como novedad, este año ofrecemos la posibilidad de matricularse en las siguientes propuestas: Dronótica (Piloto de Drones) y Logopedia

Como otros años, disponéis de la información necesaria en este documento para poder escoger vuestras actividades conociendo de antemano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Este curso, la inscripción a las actividades se realizará a través de un **Formulario de Google:** <https://forms.gle/NJYMv8YYYrdGm988A>

Os recuerdo que todas las actividades tienen un carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Quiero remarcar la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de los niños y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades... Conviene analizar cuánto tiempo tendrán para sus estudios, para ellos mismos, para sus tiempos de amigos, para la familia... Todos ellos deben tener su tiempo y debe estar equilibrado en su horario diario y semanal.

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades, sobre todo su disponibilidad a la hora de adaptarse a nuestros horarios y necesidades.

Os deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de vuestros hijos/as, nuestros alumnos/as.

Mar Calzado Roldán

Directora

ACTIVIDADES

Clases de

Patinaje.....

Clases de Hockey Línea.....

Clases de Patinaje y Hockey para padres/madres.....

Clases de Yoga para padres/madres.....

CLASES DE PATINAJE

PROGRAMA:

Formar a los alumnos en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 30 euros (incluye ficha federativa).

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto y fútbol sala del polideportivo de Breogán.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.

CLASES DE HOCKEY LÍNEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES:

Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Viernes de 18:30 a 19:30. En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Fútbol sala del polideportivo de Breogán.

Cada alumno debe contar con su propia equipación que ha de constar de patines, coderas, espinilleras, guantes, casco y stick.

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad consiste en:

Una cuota de inscripción única de 30 € para la realización de la licencia deportiva.

1 día a la semana: 20 € mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
club@cplmadrid.com

PARA PADRES Y MADRES

PATINAJE Y HOCKEY

DESCRIPCIÓN:

Formar a los padres y madres en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Patinaje: todos los días de Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30.

Hockey Línea: Viernes de 18:30 a 19:30

En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 30 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista baloncesto Breogán y Pista de fútbol sala del polideportivo de Breogán.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco

YOGA PARA PADRES Y MADRES

DESCRIPCIÓN:

Consigue calmar mente y conectar con tu cuerpo realizando estiramientos y posturas de yoga adaptadas a ti. Gana flexibilidad y libera tensión trabajando la respiración con clases de Yoga (meditación, movimiento, asanas).

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Padres y madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ACTIVIDAD:

Lunes a las 19:00

Viernes a las 19:30

COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 40 euros.

Dos días a la semana: 60 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- 675664760 (Alejandra)