

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AMPA

CURSO 2019/2020

Estimados padres y queridos alumnos:

Delante de todos y cada uno de nosotros se nos presenta un nuevo curso. Oportunidad que se nos brinda para trabajar nuestro tiempo, en definitiva, nuestra vida, para crecer como personas. Como sabéis, este es el objetivo del centro y por esto es por lo que ya tenéis a vuestra disposición el folleto que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso 2019-20 vais a tener a vuestra disposición.

Como sabéis en el colegio se desarrolla el PEI (Proyecto Educativo Institucional). Uno de los pilares en los que se sustenta es el de la utilización de la Inteligencias Múltiples (IIEE). Todos somos seres inteligentes y todos tenemos un conjunto de inteligencias con las que aprendemos mejor. (lingüístico-verbal, lógico-matemática, espacial, musical, corporal kinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista y espiritual). Las actividades que el colegio os presenta tienen por objetivo que desarrolléis ese campo de vuestra persona en la que os sentís cómodos, que os gusta cuando trabajáis con él, que percibís que utilizándolo os resultan las cosas más fáciles y aprendéis más y mejor.

Elegid vuestras actividades extraescolares y desarrollad esas habilidades propias en las relaciones interpersonales, en el crecimiento espiritual, en el deporte, en el contacto con la naturaleza, en belleza, en lo científico, en lo lúdico...

Como otros años disponéis de la información necesaria para poder escoger vuestras actividades conociendo de antemano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Elegid vuestra actividad e iniciad el proceso de matriculación en la misma. **En documento aparte se adjunta la ficha de inscripción. Es sumamente importante que la rellenéis bien, con letra en mayúsculas y con exactitud. Una vez cumplimentada correctamente entregadlas en la recepción EN LOS PLAZOS ESTABLECIDOS Y A TIEMPO.**

Les recuerdo que todas ellas tienen un carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Les insisto de nuevo un año más, en la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de sus hijos y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades... Analicen cuanto tiempo tendrán para sus estudios, para ellos mismos, para sus tiempos de amigos, para la familia... Todos ellos deben tener su tiempo y debe estar equilibrado en el horario diario y semanal de sus hijos/as.

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades. Gracias.

Les deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de sus hijos, nuestros alumnos.

Ana Virosta Allegue
Directora

ACTIVIDADES

Clases de Patinaje.....
Clases de Hockey Línea.....
Gimnasia de Mantenimiento para adultos.....
Clases de Patinaje y Hockey para padres/madres.....
Fútbol sala.....
Entrenamiento deportivo/defensa personal.....
Bailes de salón.....

CLASES DE PATINAJE

PROGRAMA:

Formar a los alumnos en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros (incluye ficha federativa).

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- Telf: 638041699
club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto y fútbol sala del polideportivo de Breogán.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.

CLASES DE HOCKEY LÍNEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES:

Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes 17:30 a 18:30 y/o Miércoles de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Polideportivo Boston.

Cada alumno debe contar con su propia equipación que ha de constar de patines, coderas, espinilleras, guantes, casco y stick.

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad consiste en:

Una cuota de inscripción única de 25 € para la realización de la licencia deportiva.

1 día a la semana: 20 € mensuales que cubren el resto de los gastos de la actividad.

2 días a la semana: 30 € mensuales

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com

- Telf: 638041699
club@cplmadrid.com

PARA PADRES Y MADRES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

OBJETIVOS:

Aumento del tono y elasticidad muscular y mejora de la movilidad articular.
Trabajo sobre la resistencia aeróbica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Trabajo sistemático sobre las cualidades antes señaladas a través de sesiones lúdicas.

PROGRAMA:

Dos sesiones semanales: L y X o M y J.
De Octubre a Junio ambos meses incluidos.

DESTINATARIOS:

Padres, madres y familiares de alumnos del Colegio Menesiano

HORARIO:

Lunes y Miércoles de 9h a 10h y de 10h a 11h.
Martes y jueves de 20h a 21h.

IMPORTE:

80 € al trimestre (octubre-noviembre diciembre, enero-febrero-marzo, abril-mayo-junio).

RESPONSABLES:

Francisco Fuentes.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Francisco Fuentes: 654662132

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Sala de cumpleaños: lunes y miércoles

Sala de danza: los martes y jueves

PATINAJE Y HOCKEY

DESCRIPCIÓN:

Formar a los padres y madres en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Patinaje: Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30. (Pista baloncesto Breogán)

Hockey Línea: Lunes 17:30 a 18:30 y/o Miércoles de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- Telf: 638041699
- club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de fútbol sala del polideportivo de Breogán y Polideportivo Boston

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco

FÚTBOL SALA

DESCRIPCIÓN:

Durante el curso escolar, se celebra La Liga AMPA Menesiana de Fútbol-sala. Se trata de una competición amistosa con más de 25 años de antigüedad, abierta a TODOS los padres de alumnos que quieran participar donde no existe un límite de edad y donde se fomenta tanto el deporte como la convivencia y las relaciones sociales.

Cuenta con 6 equipos y los partidos se celebran siempre durante la tarde-noche de los viernes lectivos del año (septiembre-junio).

Además, durante la semana festiva de Juan María de la Mennais, una selección de todos los equipos participa en el torneo de padres, profesores y alumnos.

DÍAS Y HORARIOS:

Todos los viernes lectivos del año se disputan 3 partidos:

- De 20.30 h. a 21.30 h. en el patio del colegio
- De 21.00 h. a 22.00 h. en el campo público (Breogán o Boston)
- De 21.30 h. a 22.30 h. en el patio del colegio.

EQUIPOS:

Existen 6 equipos de 10 -15 integrantes.

Las nuevas incorporaciones se integrarán en aquellos equipos que cuenten con menor número de jugadores. Cada partido se disputa con 5 jugadores de campo y un portero. Tiempo aproximado 60 minutos.

CONTACTO:

Contacto de La Liga AMPA Menesiana

Pedro Tamayo Alonso-Villaverde 665 657 120 petertamayo@yahoo.es

CUOTA ANUAL:

20€ anuales que se abonan en un único pago cuando el padre se incorpora a un equipo.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO/

DEFENSA PERSONAL

(NUEVA ACTIVIDAD)

DESCRIPCIÓN:

Desarrollo de técnicas para mejorar la defensa personal ante situaciones de riesgo.

Actividad deportiva enfocada principalmente al desarrollo y mejora del rendimiento físico de sus participantes, mediante el aprendizaje de distintos métodos de entrenamiento.

La práctica de artes marciales provoca una mejora del desarrollo motriz, aumenta la coordinación, mejora la elasticidad, la velocidad, el equilibrio, la fuerza...

Destinado a padres, madres y alumnos de mas de 16 años.

DÍAS Y HORARIOS:

Todos los viernes lectivos del año:

- De 17:30 h. a 19:00 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Tatami de la zona cubierta del patio.

CONTACTO:

Pedro Tamayo Alonso-Villaverde 665 657 120 petertamayo@yahoo.es

CUOTA ANUAL:

40 € mensuales

BAILE DE SALÓN

(NUEVA ACTIVIDAD)

DESCRIPCIÓN:

Actividad que ofrece la posibilidad de aprender y perfeccionar diferentes estilos de baile. Destinado a padres y madres de alumnos del colegio.

DÍAS Y HORARIOS:

Todos los jueves lectivos del año:

- De 19:00 h. a 20.30 h. en la sala de danza

CONTACTO:

ampa@menesianomadrid.com

CUOTA ANUAL:

25€ mensuales

IMPORTANTE: En las inscripciones a cualquiera de estas actividades, deberá figurar un teléfono (que sirva para formar grupo de whatsapp en caso necesario) y un correo electrónico de contacto.