

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AMPA

CURSO 2021/2022

Estimados padres y queridos alumnos:

Después de tanto tiempo sin poder disfrutar de las actividades extraescolares tenemos la oportunidad de arrancar aquellas que, por sus características, pueden ser desarrolladas garantizando la seguridad. A partir de hoy tenéis a vuestra disposición el documento que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso vais a tener a vuestra disposición.

Sentimos no poder disponer de una oferta más amplia ya que hemos priorizado la seguridad y el cumplimiento de la normativa. Las actividades cumplen todas las directrices: espacios amplios y diferenciados, uso de la mascarilla, grupos estables de convivencia, número reducido de alumnos, ventilación y distancia.

Como otros años, disponéis de la información necesaria en este documento para poder escoger vuestras actividades conociendo de antemano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Este curso, la inscripción a las actividades se realizará a través de un **Formulario de Google**: <https://forms.gle/s46mhgYx6jRurjPW8>

Os recuerdo que todas las actividades tienen un carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Quiero remarcar la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de los niños y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades... Conviene analizar cuánto tiempo tendrán para sus estudios, para ellos mismos, para sus tiempos de amigos, para la familia... Todos ellos deben tener su tiempo y debe estar equilibrado en su horario diario y semanal..

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades, sobre todo su colaboración a la hora de adaptarse a una realidad tan compleja como la que estamos viviendo..

Os deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de vuestros hijos/as, nuestros alumnos/as.

Mar Calzado Roldán

Directora

ACTIVIDADES

Clases de Patinaje.....
Clases de Hockey Línea.....
Clases de Patinaje y Hockey para padres/madres

CLASES DE PATINAJE

PROGRAMA:

Formar a los alumnos en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros (incluye ficha federativa).

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- Telf: 638041699
- club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto y fútbol sala del polideportivo de Breogan.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.

CLASES DE HOCKEY LINEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES:

Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes 17:30 a 18:30 y/o Miércoles de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días)
En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Polideportivo Boston.

Cada alumno debe contar con su propia equipación que ha de constar de patines, coderas, espinilleras, guantes, casco y stick.

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad consiste en:

Una cuota de inscripción única de 25 € para la realización de la licencia deportiva.

1 día a la semana: 20 € mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

2 días a la semana: 30 € mensuales

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- Telf: 638041699
- club@cplmadrid.com

PARA PADRES Y MADRES

PATINAJE Y HOCKEY

DESCRIPCIÓN:

Formar a los padres y madres en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Patinaje: Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30. (Pista baloncesto Breogán)

Hockey Linea: Lunes 17:30 a 18:30 y/o Miércoles de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- cultura@ampamenesianosmadrid.es
- patinaje@cplmadrid.com
- Telf: 638041699
- club@cplmadrid.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de futbol sala del polideportivo de Breogan.y Polideportivo Boston

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco