

CURSO 2017 -2018

ACTIVIDADES

AMPA



Colegio
Menesiano
Madrid





Colegio
Menesiano
Madrid



**Colegio
Menesiano**
Madrid

Estimados padres y queridos alumnos:

Delante de todos y cada uno de nosotros se nos presenta un nuevo curso. Oportunidad que se nos brinda para trabajar nuestro tiempo, en definitiva, nuestra vida, para crecer como personas. Como sabéis, este es el objetivo del centro y por esto es por lo que ya tenéis a vuestra disposición el folleto que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso 2017-18 vais a tener a vuestra disposición.

Como sabéis en el colegio se desarrolla el PEI (Proyecto Educativo Institucional). Una de los pilares en los que se sustenta es el de la utilización de la Inteligencias Múltiples (IIEE). Todos somos seres inteligentes y todos tenemos un grupo de inteligencias con las que aprendemos mejor. (lingüístico-verbal, lógico-matemática, espacial, musical, corporal cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista y espiritual). Las actividades que el colegio os presenta tienen por objetivo que desarrolléis ese campo de vuestra persona en la que os sentís cómodos, que os gusta cuando trabajáis con él, que percibís que utilizándolo os resultan las cosas más fáciles y aprendéis más y mejor.

Elegid vuestras actividades extraescolares y desarrollad esas habilidades propias en las relaciones interpersonales, en el crecimiento espiritual, en el deporte, en el contacto con la naturaleza, en belleza, en lo científico, en lo lúdico...

Cómo otros años disponéis de la información necesaria para poder escoger vuestras actividades conociendo de ante mano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Elegid vuestra actividad e iniciad el proceso de matriculación en la misma. Tenéis a vuestra disposición al final una serie de hojas de matriculación. Es sumamente importante que las rellenéis bien, con letra en mayúsculas y con exactitud. Una vez cumplimentada correctamente entregadlas en recepción.

Les recuerdo que todas ellas tienen un carácter Voluntario y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Un año más
Les insisto de nuevo un año más, en la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de sus hijos y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades,... Analicen cuanto tiempo tendrán para sus estudios, para ellos mismos, para sus tiempos de amigos, para la familia,... Todos ellos deben tener su tiempo y debe estar equilibrado en el horario diario y semanal de sus hijos/as.

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades. A la solicitud del colegio de mantener los precios del curso pasado han respondido asumiendo el esfuerzo que les supone por el bien de las familias y alumnos. Gracias.

Les deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de sus hijos/as, nuestros alumnos/as.

Ana Virosta Allegue
Directora

Nota: esta misma información la tendrán disponible en la página Web del Colegio:
www.menesianomadrid.com en la sección de Extraescolares.



OBJETIVO EDUCATIVO

ÍNDICE

CURSO 2017 -2018

ACTIVIDADES

Clases de Patinaje	5
Clases de Hockey Línea	6
Gimnasia de Mantenimiento para adultos	8
Clases de Patinaje y Hockey para padres/madres.....	9
Fútbol sala.....	10

CLASES DE PATINAJE

PROGRAMA:

Formar a los alumnos en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30.

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.



COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros (incluye ficha federativa).

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

club@cplmadrid.com / patinaje@cplmadrid.com Tfno: 638041699

inma.guijarro@hotmail.com Tfno: 653141931

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto del polideportivo de Breogan.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.



CLASES DE HOCKEY LINEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES: Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO: Lunes 18:15 a 19:15 y/o Viernes de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN: Pista de fútbol sala de polideportivo Breogan.

Cada alumno debe contar con su propia equipación que ha de constar de patines, coderas, espinilleras, guantes, casco y stick.

COSTE ECONÓMICO: El coste económico de dicha actividad consiste en:

Una cuota de inscripción única de 25 € para la realización de la licencia deportiva.

1 día a la semana: 20 € mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.

2 días a la semana: 30 € mensuales

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Alexandre Medrano Losa (Entrenador nacional de hockey línea) Begoña Estévez González (Entrenadora autonómica de hockey línea, y jugadora en liga autonómica y nacional),

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

club@cplmadrid.com Tfno: 638041699 - patinaje@cplmadrid.com

inma.guijarro@hotmail.com. Tfno: 653141931



Colegio
Menesiano
Madrid

PARA PADRES Y MADRES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO



PATINAJE



FÚTBOL SALA





GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

OBJETIVOS:

Aumento del tono y elasticidad muscular y mejora de la movilidad articular.
Trabajo sobre la resistencia aeróbica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Trabajo sistemático sobre las cualidades antes señaladas a través de sesiones lúdicas.

PROGRAMA:

Dos sesiones semanales: L y X o M y J.
De Octubre a Junio ambos meses incluidos.

DESTINATARIOS:

Padres, madres y familiares de alumnos del Colegio Menesian

HORARIO:

Lunes y Miércoles de 9h a 10h y de 10h a 11h.
Martes y jueves de 20h a 21h.

IMPORTE:

80 Euros al trimestre (octubre-noviembre
diciembre, enero-febrero-marzo, abril-
mayo-junio).

RESPONSABLES: Francisco Fuentes.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Francisco Fuentes: 654662132

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Sala de cumpleaños lunes y miércoles, sala
de danza los martes y jueves.





PATINAJE Y HOCKEY

PARA PADRES

DESCRIPCIÓN:

Formar a los padres y madres en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30. Hockey: Lunes 18:15 a 19:15 y/o Viernes de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días). En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

club@cplmadrid.com / patinaje@cplmadrid.com Tfno: 638041699

inma.guijarro@hotmail.com Tfno: 653141931

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto del polideportivo de Breogan.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco

FÚTBOL SALA

DESCRIPCIÓN:

Durante el curso escolar, entre los padres de alumnos disputamos una liga de futbol sala entre septiembre y junio.

La competición se realiza entre 6 equipos, jugando cada semana 3 partidos. La temporada termina con un torneo durante el mes de mayo.

Una selección participa en el Torneo Menesiano contra un equipo de profesores y otro de alumnos.

DÍAS Y HORARIOS:

Todos los viernes lectivos se disputan 3 partidos, uno a las 20:00 hrs en el patio y dos a las 21:00, uno en el patio y otro a las 21:15 en el polideportivo.

La duración de los encuentros es de 60 minutos.

EQUIPOS:

La competición la forman 6 equipos de 10-12 integrantes. Cada partido se realiza con 5 jugadores de campo y un portero



INSCRIPCIÓN:

Durante los primeros días de cada curso, los interesados deben rellenar la hoja de inscripción. A partir de ese momento y en función de las vacantes en cada equipo se distribuyen las nuevas incorporaciones.

CONTACTO: José Manuel: 629 301 596

**Si desea más información, contacte con nosotros en
secretaría_menesianos@yahoo.es**

**Avda. Brasilia, 11 . 28025 Madrid
Tel.: 91 726 98 04 . FAX 91 002 05 97**

WWW.MENESIANOMADRID.COM



**Colegio
Menesiano**
Madrid